

7月 陸上競技部 練習日程

日	曜日	練習時間	行事予定
1	火	休み	
2	水	休み	
3	木	休み	1学期期末試験
4	金	休み	1学期期末試験
5	土	午前8:30~11:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ・土曜日の活動の際には、 ①凍らせた500mlのペットボトル ②ハンドタオル2~3枚 を持参させてください。練習の合間に使用します。 ・練習参加前に、しっかり朝食と水分をとってから登校するようご協力をお願いします。 </div>
6	日	休み	
7	月	放課後 ~17:00	
8	火	放課後 ~18:00	
9	水	休み	
10	木	放課後 ~18:00	
11	金	放課後 ~18:00	
12	土	午前8:30~11:00	
13	日	休み	
14	月	放課後 ~18:00	
15	火	放課後 ~18:00	2年生CSW（部活は1年生、3年生のみ）
16	水	休み	2年生CSW
17	木	放課後 ~18:00	2年生CSW（部活は1年生、3年生のみ）
18	金	放課後 ~17:00（予定）	部活は2年生、3年生のみ
19	土	通信陸上大会（出場生徒のみ、ほかは休み）	Balcom BMW 広島総合グラウンド
20	日	休み	
21	月	休み	
22	火	放課後 ~15:30	
23	水	休み	
24	木	放課後 ~15:30	
25	金	放課後 ~15:30	
26	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 夏休みの練習予定表は改めてお知らせをします。(8月7日(木)からは練習を休みにする予定です。練習再開は8月20日ごろを予定です。) </div>	
27	日		
28	月		期末懇談会
29	火		期末懇談会
30	水		
31	木		

・練習日をよく確認し忘れ物（水筒、**体操服**）を忘れないこと。防寒着が必要なら、学校指定のウィンドブレーカーを着用してもかまいません。

・部活は休まずに参加すること。理由があって休むときは、先生に必ず知らせること。土曜日の練習に欠席する場合は、保護者の方を通じて、tetoruで配信するアンケートに回答をもらうこと。

・開始時間、終了時間(鍵を返す)を守ること。

・**土曜日の練習は8:30にアップが開始できるように遅れずに来ること。**